



# Yoga für Anfänger

**Beginn:** Donnerstag 24. August 2023, 19:00 Uhr

**Dauer:** 8 x je 50 Minuten

**Ort:** Sporthalle der Grundschule Steinhude,  
Unter den Hestern 3

**Kosten:** € 25,00 für Vereinsmitglieder  
€ 40,00 für Nichtmitglieder

**Kursleitung:** Nadine Ohrdes

**Informationen und Anmeldungen bis zum 17.08.2023  
bei Kathrin Tatje, Telefon 05033 1393**

**Teilnehmerzahl: max. 15 Personen**